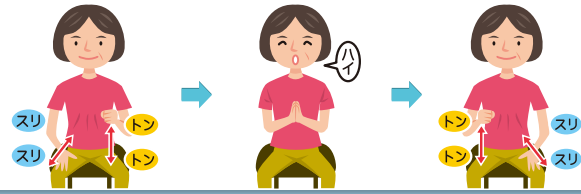




毎日チャレンジ!

複数の動作を同時に行う運動は、記憶力の維持・向上に効果的と言われています。
日々の生活にぜひ取り入れてみてください。

- ①左手はグーで太ももをトントン、②「ハイ」の合図で右手はパーで太ももをスリスリ。手を入れ替える。③この動きを繰り返す。 ※左右3回ずつ



MEMO



消えたものさがし

AにはあってBにはないものが5つあるよ!!



6月の答え: ●カエル ●ママの帽子 ●おばあさんのおにぎり ●子どものくつ ●パパのタオル

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 Sunflower illustration	1 AM PM	2 AM PM	3 AM PM	4 AM PM
5 AM PM	6 AM PM	7 AM PM	8 AM PM	9 AM PM	10 AM PM	11 AM PM
12 AM PM	13 AM PM	14 AM PM	15 AM PM	16 AM PM	17 AM PM	18 AM PM
19 AM PM	20 AM PM	21 AM PM	22 AM PM	23 海の日 AM PM	24 スポーツの日 AM PM	25 AM PM
26 AM PM	27 AM PM	28 AM PM	29 AM PM	30 AM PM	31 AM PM	Red crab illustration